

frei werden

freigeben,
was ich umklammere
lösen,
was mich bindet
abwerfen,
was mich belastet
überschreiten,
was mich beschränkt
verabschieden,
was vergangen ist
leicht werden,
frei werden.

© Gisela Baltes

Umbaupläne

Fastenzeit, Erinnerung
an eine längst fällige
Grundsanie rung
meines Alltags.

Welche Überzeugungen
sind brüchig geworden?
Welche Gewohnheiten
muss ich einreißen?

Welche Beziehungen
haben Risse?

Welche tragenden Wände
müssen stehen bleiben?

Ich brauche Klarheit!
Was werde ich sehen,
wenn ich die blinden Fenster
ausgetauscht habe?

© Gisela Baltes

Zeit zur Umkehr

Zeit zur Umkehr
vom Überfluss zum Notwendigen
von der Übertreibung zur Genügsamkeit
vom Habenwollen zum Zufriedensein
von der Sucht zur Freiheit

Zeit zur Umkehr
von der Heuchelei zur Aufrichtigkeit
von der Engherzigkeit zur Weite
von der Selbstgerechtigkeit zur Güte
von der Beliebigkeit zur Klarheit
vom Wankelmut zur Treue

Zeit zur Umkehr
vom Ich zum Du
von der Entfremdung zur Nähe
von der Gleichgültigkeit zur Anteilnahme
von der Kränkung zur Versöhnung
von der Feindseligkeit zum Frieden

Zeit zur Umkehr
vom Lärm zur Stille
von der Hektik zum Innehalten
von der Ungeduld zur Gelassenheit
von der Zerstreuung zur Sammlung
von der Oberfläche zum Wesentlichen

© Gisela Baltes