



Leben und Feiern in der Seelsorgeeinheit Oberkirch



Regional,
saisonal,
fair
genießen



Wir im Renchtal leben in einer wunderschönen und abwechslungsreichen Kulturlandschaft, die durch die intensive Arbeit der Landwirte liebevoll gepflegt wird.

Aus christlicher Überzeugung wollen wir uns in unserer Seelsorgeeinheit Oberkirch dafür einsetzen, Gottes Schöpfung zu bewahren und einen persönlichen Beitrag zu einer gesunden und gerechteren Welt leisten.

Ein ganz einfacher,
aber effektiver Schritt dazu ist:
Der regionale, saisonale und faire Genuss!



Genießen Sie regional

Regionale Produkte wählen heißt:

- super frische, schmackhafte und gesunde Lebensmittel genießen
- die heimische Kulturlandschaft unterstützen
- das Klima durch kurze Transportwege und minimale Verpackung schützen
- helfen, dass bäuerliche Familienbetriebe überleben
- lokale Spezialitäten und Besonderheiten erhalten



Genießen Sie saisonal

Saisonale Produkte wählen heißt:

- den Speiseplan abwechslungsreich, kreativ und farbenfroh gestalten
- die Spezialitäten der einzelnen Jahreszeiten bewusst schätzen
- die eigene Lebensqualität erhöhen
- reife und wohlschmeckende Produkte genießen



Genießen Sie fair

Faire Produkte wählen heißt:

- vor Ort faire Preise bezahlen
- Kleinbauern in benachteiligten Ländern unterstützen
 - durch partnerschaftlichen Handel (und Abnahmegarantien)
- Lebensbedingungen von Produzenten verbessern
 - über den eigenen Tellerrand hinaus denken
 - die Welt fair-ändern



Fair-ändern:

Wenn viele Leute an vielen Orten viele kleine Dinge tun, können sie das Gesicht der Welt verändern.

(nach einem afrikanischen Sprichwort)

Wenn jeder nach seinen Möglichkeiten regionale, saisonale und faire Produkte kauft, leisten wir gemeinsam einen wichtigen Beitrag zur Bewahrung unserer Schöpfung und zum Erhalt unserer Heimat.



Tipps:

- Brötchen und Brot in der Bäckerei oder im Hofladen vor Ort
- Obst und Gemüse auf dem Wochenmarkt, beim Landwirt direkt vor Ort oder in Hofläden
- Säfte im Direkteinkauf bei Landwirten
 - Fleisch und Wurstwaren bei den örtlichen Metzgereien
- Kaffee, Tee und Schokolade aus fairem Handel
- auf eine maßvolle Planung achten
- Müll vermeiden und Reste verwerten



Die Seelsorgeeinheit Oberkirch hat sich zum Ziel gesetzt, dass bei allen kirchlichen Festen und Veranstaltungen mindestens 30 % des gesamten Einkaufs aus regionalen, saisonalen und fairen Produkten besteht.

Für alle Gruppierungen und Interessierten in der Seelsorgeeinheit gibt es eine Broschüre, die praktische Tipps für Planung und Einkauf sowie Bezugsquellen mit ausführlichen Adressenlisten enthält.

Homepage:
kath-oberkirch.de/fair-genießen

Herausgeber:
Katholische Seelsorgeeinheit Oberkirch
Kirchplatz 6 · 77704 Oberkirch
Telefon: 07802 / 93 74 - 0 · E-Mail: info@kath-oberkirch.de