

## *regional – saisonal - fair*

Anregungen und Ideen für kleine und große Feste,  
Veranstaltungen und Freizeitlager  
in der SE Oberkirch

Stand 27.12.2018

## Inhalt

1	Einleitung / Motivation .....	2
2	Überlegungen zur Planung .....	3
3	Überlegungen zum Einkauf .....	4
4	Bezugsquellen / weiterführende Links .....	5

## 1 Motivation

***Wenn viele Leute an vielen Orten viele kleine Dinge tun, können sie das Gesicht der Welt verändern.***  
(afrikanisches Sprichwort)

Wir leben im Renchtal in einer wunderschönen und abwechslungsreichen Kulturlandschaft, die durch die intensive Arbeit der Landwirte liebevoll gepflegt wird. Wir wollen uns aus christlicher Überzeugung dafür einsetzen, Gottes Schöpfung zu bewahren und einen persönlichen Beitrag zu einer gesunden und gerechteren Welt leisten.

In der Pastoralkonzeption 2017 haben wir "regional - ökologisch - fair" als eines unserer Wachstumsfelder festgelegt. Wir wollen als Kirchengemeinde unsere Schöpfungsverantwortung ernst nehmen und regional, fair und nachhaltig handeln. Regionaler, fairer und nachhaltiger Konsum soll noch mehr in das öffentliche Bewusstsein - auch über die Kirchengemeinde hinaus - gerückt werden.

Über das Jahr finden in unserer Seelsorgeeinheit viele kleine und große Feste und Veranstaltungen statt - teilweise mit langer Tradition. Immer geht es um Begegnung, Gemeinschaft und Miteinander. Wir laden Sie ein und möchten Sie dazu motivieren, auch bei Ihrem Fest die Kriterien „regional, fair und nachhaltig“ zu berücksichtigen.

Die folgende Zusammenstellung soll Ihnen eine Hilfe für Planung, Einkauf und Durchführung sein.

Betrachten Sie diese Liste bitte als eine Sammlung von Ideen und Anregungen. Es ist das Ziel, aufzuzeigen, wie vielfältige Möglichkeiten es gibt, „regional, fair und nachhaltig“ zu handeln, damit am Ende ALLE genießen können.

Mit nachhaltigem Handeln leisten wir gemeinsam einen wichtigen Beitrag zur Bewahrung unserer Schöpfung und zum Erhalt unserer Heimat. Bei der Planung wünschen Ihnen viel Spaß und ein gutes Gelingen! Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung mit Anregungen/Ergänzungen zu dieser Liste. Schicken Sie uns auch Ihre Erfahrungen (positive und auch negative) bei der Umsetzung an [fair-geniessen@kath-oberkirch.de](mailto:fair-geniessen@kath-oberkirch.de)

Auf [www.kath-oberkirch.de/fair-geniessen](http://www.kath-oberkirch.de/fair-geniessen) finden Sie weitere Informationen, Links und Erfahrungsberichte.

## 2 Überlegungen zur Planung

- » Können wir unser Fest / unsere Veranstaltung unter ein Motto stellen?  
z.B. „Plastikfasten“, „CO2-Fasten“, Schöpfung bewahren ...
- » Können wir die Menschen anregen, zu unserem Fest Fahrgemeinschaften zu bilden,  
gemeinsam zu wandern, etc.?  
Ist das Fest/die Veranstaltung auch per Rad zu erreichen?  
Gibt es ausreichend Fahrradstellplätze?
- » Können wir Gerichte anbieten, die aus saisonalen, vegetarischen und vielseitig verwendbaren  
Lebensmitteln zubereitet werden?
- » Können wir auf Tiefkühlkost und Konservendosen verzichten und möglichst viele frische und  
saisonale Lebensmittel anbieten?
- » Kann auf den Einsatz von Fertigprodukten verzichtet werden?
- » Wo lässt sich Plastik vermeiden?
- » Kann Mehrweggeschirr verwendet werden?
- » Können wir Getränke in Glasflaschen beziehen?
- » Können wir auf (Plastik-)Strohhalme verzichten und stattdessen Gläser nutzen?
- » Was passiert mit den evtl. übrigbleibenden Lebensmitteln?
- » Finden wir eine kreative Resteverwertung?
- » Wer würde sich über ein „Reste-Geschenk“ freuen?
- » Was kann für andere Veranstaltungen noch weiterverwendet werden?
- » Können wir Stofftischdecken, Läufer oder Mitteldecken organisieren?
- » Was gibt es gerade in der Natur, was als Deko verwendet werden kann?
- » Anregung: Teile der Deko (z.B. Blumengestecke, Schnittblumen) können als Erinnerung an Gäste  
mitgegeben oder wiederverwendet werden
- » Auch als „Dankeschön“ für Helferinnen und Helfer gibt es nette Ideen aus Hofläden, Weltladen oder  
anderen regionalen Anbietern

### 3 Überlegungen zum Einkauf

- » Können lange Einkaufsfahrten vermieden werden?
- » Welche Einkäufe können mit dem Fahrrad erledigt werden?
- » Lassen sich die Produkte von regionalen Anbietern beziehen?
- » Ist es möglich, Obst, Gemüse und sonst. Zutaten ohne zusätzliche Verpackung (v.a. Plastik) zu kaufen?
  
- » Können heimische Säfte/Getränke in Glasflaschen, sowie Bier und Wein von regionalen Anbietern erworben werden? Es gibt inzwischen auch für Cola und Limo Alternativen aus Fairem Handel und regionalen Anbietern.
- » Welche fair gehandelten Produkte können im Weltladen vor Ort eingekauft werden?  
Kann Milch & Zucker dazu lose angeboten werden?
- » Können Milch & Milchprodukte beim Bauer vor Ort oder in Bio-Qualität bezogen werden?
- » Kann Obst & Gemüse auf dem Wochenmarkt/in Hofläden gekauft werden?
- » Können Freiland Eier erworben werden?
- » Können Fleisch & Wurst bei heimischen Metzgern erworben werden?  
Fragen Sie nach der Herkunft des Fleisches (artgerechte Tierhaltung)  
Gibt es auch vegetarische Alternativen?
- » Kann beim Bäcker vor Ort eingekauft werden?
  
- » Einkaufskorb und Tragetaschen für den Einkauf nicht vergessen! ☺
  
- » Gut zu wissen:  
Im Weltladen kann auch auf Kommission und Lieferschein eingekauft werden.  
Die Kirchengemeinden und deren Gruppierungen erhalten einen Rabatt.

Die Minis BNSZ (Bottenau-Nußbach-Stadelhofen-Zusenhofen) haben auf ihrem Sommerlager 2018 das Thema „regional – saisonal – fair“ vorbildhaft umgesetzt und sind einer der Preisträger des Umweltpreises der Erzdiözese Freiburg.

## 4 Bezugsquellen / weiterführende Links

### » **Hofläden / Direktvermarkter**

Direktvermarkter im Ortenaukreis

[https://www.ortenaukreis.de/media/custom/2390\\_66\\_1.PDF?1397629949](https://www.ortenaukreis.de/media/custom/2390_66_1.PDF?1397629949)

(Seite 27: Lautenbach; Seite 32-35: Oberkirch)

(Die Auflistungen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit; sie beruhen auf freiwilliger Meldung der Betriebe beim Amt für Landwirtschaft bzw. beim Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord e.V.)

### » **Einkaufsbroschüre "Umweltbewusst genießen"**

[https://vorort.bund.net/uz-](https://vorort.bund.net/uz-ortenau/dokumente/einkaufsbroschuere_2017/00_einkaufsbroschuere_2017_gesamt.pdf)

[ortenau/dokumente/einkaufsbroschuere\\_2017/00\\_einkaufsbroschuere\\_2017\\_gesamt.pdf](https://vorort.bund.net/uz-ortenau/dokumente/einkaufsbroschuere_2017/00_einkaufsbroschuere_2017_gesamt.pdf)

Herausgeber: Umweltzentrum Ortenau

### » **Ortenauer Saisonkalender:**

[https://www.offenburg-klimaschutz.de/fileadmin/redakteur/Sonstige/saison\\_a3\\_RZ3\\_web.pdf](https://www.offenburg-klimaschutz.de/fileadmin/redakteur/Sonstige/saison_a3_RZ3_web.pdf)

### » **Broschüren: N! Nachhaltig handeln Baden-Württemberg:**

Gut zu wissen: Nachhaltig leben und einkaufen:

[https://www.nachhaltigkeitsstrategie.de/fileadmin/Downloads/N-Service/publikationen/GZW\\_Leben\\_und\\_einkaufen\\_2Aufl\\_2017.pdf](https://www.nachhaltigkeitsstrategie.de/fileadmin/Downloads/N-Service/publikationen/GZW_Leben_und_einkaufen_2Aufl_2017.pdf)

Gut zu wissen: Nachhaltiger Umgang mit Lebensmitteln:

[https://www.nachhaltigkeitsstrategie.de/fileadmin/Downloads/N-Service/publikationen/GZW\\_Umgang\\_Lebensmittel\\_2018\\_web.pdf](https://www.nachhaltigkeitsstrategie.de/fileadmin/Downloads/N-Service/publikationen/GZW_Umgang_Lebensmittel_2018_web.pdf)

Gut zu wissen: Nachhaltig gärtnern und Arten schützen:

[https://www.nachhaltigkeitsstrategie.de/fileadmin/resources/N-Service/publikationen/GZW\\_gaertnern\\_und\\_arten\\_schuetzen\\_2018\\_web.pdf](https://www.nachhaltigkeitsstrategie.de/fileadmin/resources/N-Service/publikationen/GZW_gaertnern_und_arten_schuetzen_2018_web.pdf)

Gut zu wissen: Nachhaltig bewegen und reisen:

[https://www.nachhaltigkeitsstrategie.de/fileadmin/Downloads/N-Service/publikationen/GZW\\_Bewegen\\_und\\_reisen\\_2Aufl\\_2017.pdf](https://www.nachhaltigkeitsstrategie.de/fileadmin/Downloads/N-Service/publikationen/GZW_Bewegen_und_reisen_2Aufl_2017.pdf)

### » **Übersicht Siegel**

[https://www.fair-nah-logisch.de/html/content/siegel\\_und\\_logos.html](https://www.fair-nah-logisch.de/html/content/siegel_und_logos.html)

[www.siegelklarheit.de](http://www.siegelklarheit.de)

<https://www.kompass-nachhaltigkeit.de>

### » **Weltladen / Fairer Handel**

<https://www.deab.de/themen-programme/fairer-handel/>

<https://www.forum-fairer-handel.de/fairer-handel/faire-produkte-erkennen/>

<http://weltladen-oberkirch.de/>